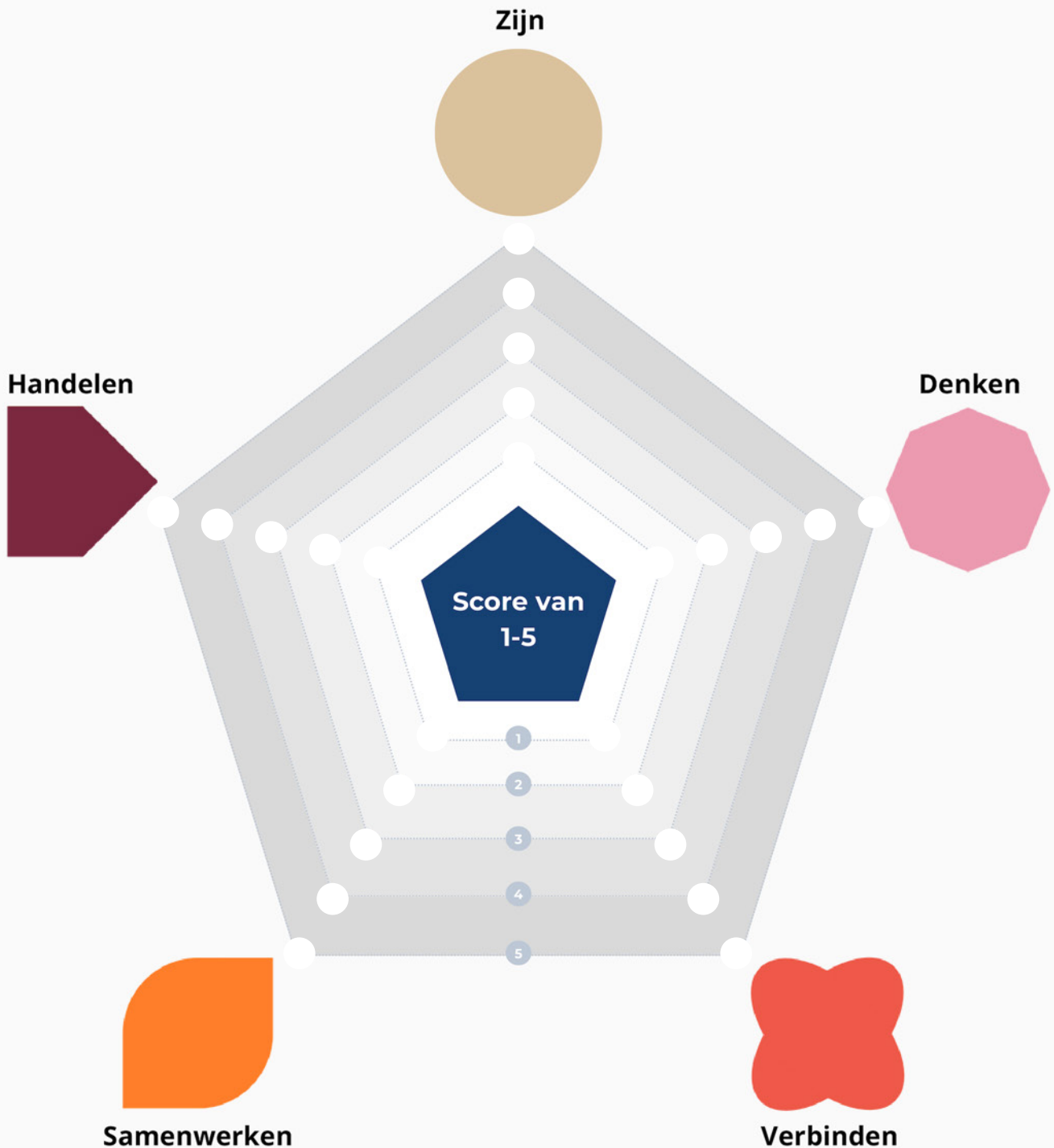




Inner Development Goals: impactprofiel



Mijn kracht

Mijn blinde vlek

Inner Development Goals

Zelftest

Hoe scoor jij op de verschillende dimensies van de Inner Development Goals? Gebruik onderstaande stellingen om inzicht te krijgen in jouw impactprofiel. Lees elke stelling en geef jezelf een score van 1 tot 5, waarbij:

1 = Helemaal niet waar.

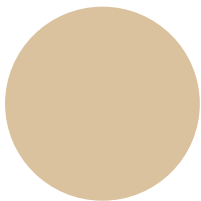
2 = Meestal niet waar.

3 = Soms waar.

4 = Meestal waar.

5 = Helemaal waar.

Tel je scores op bereken het gemiddelde. Vul je scores in het spinnenwebdiagram om je profiel te visualiseren.



Dimensie 1: Zijn

Ik voel me in mijn denken en handelen verantwoordelijk voor een groter geheel

Ik handel eerlijk, authentiek en integer

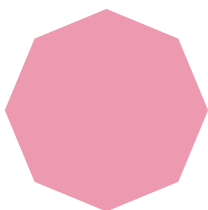
Ik heb een open en leergierige houding

Ik reflecteer regelmatig en ben me bewust van wat er in me omgaat

Ik ben in staat om in het hier en nu te zijn, zonder oordeel

Totaalscore 'Zijn':

Gemiddelde score:



Dimensie 2: Denken

Ik kijk met een kritische blik naar informatie, feiten, meningen, plannen, etc.

Ik kan goed omgaan met complexiteit, abstractie, en systeemdenken

Ik ben me bewust van andere perspectieven en zoek deze bewust en actief op

Ik ben in staat om een lange termijn visie te verbeelden en hiernaar te handelen

Ik zie nieuwe mogelijkheden en zet deze om in transformatieve ideeën

Totaalscore 'Denken':

Gemiddelde score:



Dimensie 3: Verbinden

- Ik kijk naar anderen met een waarderende, dankbare en positieve blik
- Ik voel me verbonden met een groter geheel (bijv. de mensheid / de planeet)
- Ik kan mijn eigen belangen loslaten en handelen naar de situatie
- Ik kijk met empathie en compassie naar mezelf, anderen, en de wereld
- Ik ben in staat om anderen te vergeven en ruimte te maken voor herstel en groei

Totaalscore 'Verbinden':

Gemiddelde score:



Dimensie 4: Samenwerken (let op, deze dimensie bevat 6 stellingen)

- Ik bouw en onderhoud relaties gebaseerd op vertrouwen, respect en begrip
- Ik ben bereid en in staat om diverse mensen en meningen te omarmen
- Ik bouw, ontwikkel en faciliteer samenwerkingsverbanden in co-creatie
- Ik ben in staat om met volle aandacht en bewustzijn te luisteren
- Ik deel mijn mening op een bekwame manier en ga conflicten constructief aan
- Ik kan mensen inspireren en in beweging krijgen voor een gezamenlijk doel

Totaalscore 'Samenwerken':

Gemiddelde score:



Dimensie 5: Handelen

- Ik kom op voor belangen en daag indien nodig de bestaande structuren uit
- Ik blijf hoopvol, positief en heb vertrouwen in de toekomst
- Ik handel met bewustzijn van de beperkte natuurlijke grondstoffen van onze planeet
- Ik handel proactief, toekomstgericht en verantwoord
- Ik houd koers en blijf wendbaar, ook wanneer vooruitgang traag of onzeker is

Totaalscore 'Handelen':

Gemiddelde score:

Inner Development Goals: alle vaardigheden



1 Zijn

Werken aan je innerlijke ontwikkeling

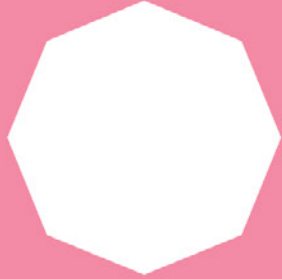
Innerlijk kompas

Integriteit en authenticiteit

Openheid en lerende houding

Zelfbewustzijn

Bewuste aanwezigheid



2 Denken

Onze complexe wereld beter begrijpen

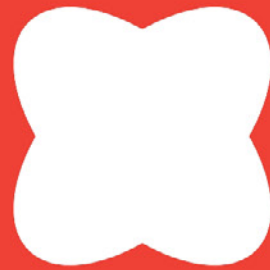
Kritisch denken

Meerdere perspectieven hanteren

Systeemdenken

Langetermijnnoriëntatie en visievorming

Creativiteit



3 Verbinden

Omzien naar anderen en de wereld

Waardering

Verbondenheid

Nederigheid

Empathie en compassie

Vergeving



4 Samenwerken

Vertrouwen opbouwen en gezamenlijk aan het werk

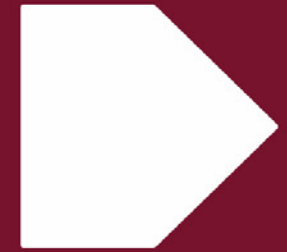
Relationele vaardigheden

Inclusieve mindset en interculturele vaardigheden

Co-creatievaardigheden

Communicatieve vaardigheden

Vaardigheden om anderen in beweging te krijgen



5 Handelen

Verandering leiden en mogelijk maken

Moed

Hoop en optimisme

Bewust gebruik van grondstoffen

Proactiviteit

Veerkracht