



# Coachopleiding voor (plv.) directeuren

InterCoach organiseert voor (plv.) directeuren de opleiding tot coach. Is persoonlijke reflectie belangrijk voor je en haal je plezier uit het faciliteren van het leer- en ontwikkelproces van anderen? Dan is deze opleiding voor jou.

De opleiding leidt op tot (collega)coach. Een (collega)coach is een gesprekspartner die een coachee helpt een werkgerelateerde vraag te onderzoeken. Hierbij werkt de coach vanuit verschillende invalshoeken. De coach ondersteunt de coachee bij het zoeken van een passend antwoord op het vraagstuk. Regie hiervoor ligt bij de coachee zelf. Door de brede werk- en levenservaring en het werken in een politiek-bestuurlijke omgeving, brengt de coach veel bagage mee in dit traject.

In de opleiding gaat het ook over het onderscheid in rollen: een manager is geen coach. De opleiding is daarmee ook een onderzoek naar de eigen (coachende) leiderschapsstijl en de invulling van de coachrol.

De docenten van deze opleiding zijn executive coaches en delen hun theoretische en praktische kennis. Tijdens de opleiding wordt veel geoefend om zo te ervaren wat het verschil is tussen managen en coachen. Doel van de opleiding is dat je aan het einde meer zicht hebt op de eigen coachstijl.



## Opbouw opleiding

Voorafgaand aan deelname vindt een intakegesprek plaats met de programmamanager van InterCoach van deze opleiding, Gerdien Rinzema. Dit gesprek heeft tot doel te verkennen in hoeverre de opleiding aansluit bij de situatie en je ambities. Doel is ook om een leergroep te vormen van een zodanige samenstelling, dat een optimaal leerklimaat kan worden bereikt.

De opleiding start met een dag waarin je met de anderen in de groep kennismakt en waarin de individuele startposities en leerdoelen worden besproken.

De opleiding bestaat vervolgens uit vier modules van 2 dagen en 3 supervisiebijeenkomsten. Daarnaast begeleid je zelf 2 proefcoachees én word je zelf ook gecoacht door een seniorcoach uit het netwerk van InterCoach.

In de modules komen achtereenvolgens de volgende onderwerpen aan bod:

- De start van coachen, soorten coach-aanpakken en het coachtraject (contractering, aanpakken en afspraken coach-coachee);
- Patronen en drijfveren van de coachee en van de coach;
- De onderstroom van de coachee en de organisatie;
- Coachmodellen en -methodieken;
- Persoonlijke coachstijl en ontwikkeling daarin.

In de periode dat de opleiding loopt, oefen je niet alleen met elkaar, maar ook met twee 'echte' klanten (coachees). Hiertoe dien je **twee coachees** voor te dragen die niet door jou, maar door een ander uit de groep wordt gecoacht.

In **3 supervisiebijeenkomsten** reflecteer je op je eigen coachrol en word je gevoed met kennis en modellen. De supervisiebijeenkomsten worden begeleid door een programmamanager van InterCoach

Gedurende de opleiding werk je aan een **reflectieverslag**. Aanwezigheid bij deze opleiding is heel belangrijk om zo het coachvak te leren, eigen ontwikkeling te monitoren en samen met de leergroep op te trekken. Bij afwezigheid wordt een vervangende opdracht gegeven.

## Coach-de-coach

Halverwege de opleiding krijg je zelf ook een coach (3-5 gesprekken). Je ervaart hoe het is om gecoacht te worden en het is ook een mooi moment om persoonlijke dilemma's als startend coach nader te onderzoeken.

## Proeve van Bekwaamheid

De opleiding wordt afgerond met een ontwikkelassessment. Een externe assessor en een programmamanager van InterCoach beproeven de deelnemers met een ontwikkelassessment op een aantal gedragskenmerken die voor (collega) coaches essentieel zijn. Na deze Proeve kun je, indien gewenst en gepast, toetreden tot het coachnetwerk van InterCoach.

## Kosten

De kosten voor deze opleiding zijn €8.140 (exclusief eventuele verblijfskosten). Deelnemers van onderdelen van de Staat zijn geen BTW verschuldigd.

## Data en locaties

Start 6 november 2026. Op de laatste pagina staan de data van de opleiding en de supervisiebijeenkomsten. Studielast is ongeveer een dagdeel per week gedurende de opleiding: voorbereiding + modules + supervisie + coachtrajecten).

## Vragen of aanmelden

Mail naar [intercoach@rijksoverheid.nl](mailto:intercoach@rijksoverheid.nl) of bel 070 7000 570 om een vraag te stellen of om je interesse kenbaar te maken. Wij nemen zo spoedig mogelijk contact met je op.

Verdere toelichting op de inhoud van de modules vind je op de pagina 3 t/m 6.



## Module 1

*De rol van de coach, de basis van coaching en het herkennen van patronen*

**Docent: Mieke Reidinga**

In het eerste dagdeel oriënteren we ons op de rol van de coach: wat is de essentie van coaching, welk gedrag hoort daarbij en wat niet? Hoe ontwikkel je als coach een helpende en niet overnemende houding? We bespreken de vier hoofdstijlen in coaching, die variëren van ondersteunend naar confronterend en van inzichtgericht naar oplossingsgericht. Waarin verschillen deze van elkaar en hoe krijgen ze alle vier een plek in dit programma?

Het tweede dagdeel gaat over de persoonsgerichte hoofdstijl in coaching, ook wel counseling genoemd. Hier staat de basishouding van de empathisch luisterende coach centraal. Tijdens een oefening ervaren we de vele dimensies waarop je kunt waarnemen en luisteren. Ook staan we in dit dagdeel stil bij een andere basis in coaching: die van het creëren van een veilige omgeving en het maken van duidelijke werkafspraken met een zelfverantwoordelijke coachee.

Op dagdeel drie gaan we aan de slag met de probleemgerichte hoofdstijl in coaching. Binnen het brede perspectief van systemisch werken spitsen we ons toe op het leren herkennen en duiden van patronen bij de coachee. Wat maakt dat zij steeds opnieuw in bepaalde valkuilen terecht komt met personen in haar werkomgeving? Wat doet hij zelf waardoor zijn collega zo doet? Soms doen de patronen zich ook voor in de werkrelatie met de coach. Hoe ga je daar als coach mee om? Aan de hand van eigen casuïstiek van deelnemers oefenen we in het coachen naar inzicht in patronen en vinden van hefboomen om patronen te doorbreken.

*Mieke Reidinga is zelfstandig organisatieadviseur en executive (team)coach. Zij begeleidt directie- en managementteams en teams van professionals in de publieke sector met veranderopgaven en samenwerkingsvraagstukken. Na haar studie bedrijfskunde werkte zij 12 jaar bij Twynstra Gudde. Mieke is programmaleider van de postgraduate Executive Teamcoaching bij het Center for Executive Coaching aan de VU en publiceerde onder meer in 2020 (met Yvonne Burger) het boek Executive Teamcoaching – Effectief werken met leiderschapsteams.*





## Module 2

### Het oplossingsgerichte perspectief

**Docent: Martin Heynen**

In deze module gaan we in op de hoofdstijl Oplossingsgericht en doelgericht werken. We onderzoeken wat er nodig is om je coachees in actie te krijgen gericht op het vertonen van nieuw, meer effectief gedrag.

In het eerste dagdeel ervaren we wat er nodig is voor eigenaarschap van een coachvraag en waarom sommige vragen hardnekkig zijn, terwijl de oplossing vaak 'gewoon' voor de hand ligt. We gaan kijken naar bekende vermijdingsstrategieën en waarom die meestal op de lange termijn niet werken. Tot slot gaan we in op de begrippen acceptatie en mentale veerkracht.

In het tweede dagdeel onderzoeken we de rol van je waarden bij het veranderen van je gedrag. We gaan aan de slag met het onderzoeken van wat van belang is in ons leven en wat we moeten doen om die waarden te honoreren. Dat vraagt om toegewijde actie en om het maken van gerichte plannen voor gedragsverandering.

Gedragsverandering is moeilijk, daarom bekijken we welke bekende redenen er zijn waarom een coachee niet doet wat hij wil doen, en hoe je daarin kunt begeleiden.

In dagdeel drie staan we stil bij de grenzen van coaching en de rol van de coach. We onderzoeken wat het van een coach vraagt om die grenzen te zien en in de gaten te houden en staan stil bij de professionele standaarden en ethische codes in het vak.

We oefenen alle dagdelen met coachende gesprekken, aan de hand van eigen casuïstiek van deelnemers.

*Martin Heynen ([www.martinheynen.nl](http://www.martinheynen.nl)) is executive coach. Hij ondersteunt individuen en organisaties bij leer- en ontwikkelvragen op gebied van leiderschap, persoonlijke en professionele ontwikkeling. Hij is actief als trainer, supervisor en assessor van coaches. Daarnaast is hij lid van de Commissie Klachtbehandeling van NOBCO en geeft hij intervisie en supervisie over de ethische aspecten van coaching. Martin schreef tien webinars over de basis van het coachvak: ethiek, reflecteren en groei (zie [www.NOBCO.nl](http://www.NOBCO.nl)).*





## Module 3

### De onderstroom van de coachee en de organisatie

**Docent: Mieke Voogd**

De golven zijn de dagen, de dagen van het jaar. Het lijkt of zij vertellen, hoe het ons vergaat. Maar de onderstroom, die niemand ziet bepaalt de richting op elk gebied (Stef Bos).

Met de kracht van de onderstroom gaan we in deze module aan het werk, zowel op het individuele niveau van coach en coachee, als op het niveau van organisatie en maatschappij.

In het eerste dagdeel ligt het accent op de context waarin een coachvraag zich afspeelt. Daarbij letten we op zowel boven- als onderstroom: krachtenveldanalyse van het zichtbare, formele aspect als ook van datgene wat onbenoemd blijft en soms onbewust is. Hoe help je de coachee om dat wat in de context meespeelt boven tafel te krijgen en zich ertoe te verhouden?

In de volgende twee dagdelen zoeken we de individuele verdieping. Daartoe maken we kennis met het inzichtgerichte werken als benadering in het coachen; het boven water krijgen van onderliggende aannames, patronen, gevoelens, die verandering in de weg kunnen staan.

Ook oefenen we met de Voice Dialogue methode – het werken met ikken - die heel behulpzaam is om op een speelse manier inzicht te krijgen in de innerlijke dialoog rondom een coachvraagstuk.

We oefenen alle dagdelen met coachende gesprekken, aan de hand van eigen casuïstiek van deelnemers.

*Mieke Voogd is organisatiepsycholoog en werkt als coach, supervisor en opleider van professioneel begeleiders. Zij doet dat sinds 2006 als zelfstandige. In 2020 schreef ze met Joris Brenninkmeijer het boek De juiste vraag, over de kunst van het vragen stellen in coachende gesprekken.*

*Ze houdt ervan eclecticisch te werken en is breed geschoold: systemisch werken, transactionele analyse, deep democracy, provocatief coachen, oplossingsgericht werken, intuïtief werken en Voice Dialogue.*

*Mieke doet onderzoek naar roofofbouw, d.w.z. het uitputten van bronnen en grondstoffen. In de vertaling naar het coachwerk is haar onderzoeksvraag: Hoe zorgen we ervoor dat we als coaches niet meewerken verhullen van organisatie- en maatschappelijke problemen door ze onterecht te individualiseren en psychologiseren.*





## Module 4

*Wat voor coach ben jij en wat wordt je volgende stap in je ontwikkeling (als coach)?*

**Door: Mieke Reidinga, Mieke Voogd en InterCoach (2 programmamanagers)**

Deze laatste module bestaat uit een integratie van het geleerde, het verdiepen van de inhoud op basis van de eigen coachervaring en ontwikkeling en het ontvangen van feedback op de eigen coachstijl.

We ervaren ook hoe het is om te coachen zonder alles van de inhoud te weten. En we gaan naar zoek naar onze eigen interne criticus.

Het tweede deel, dat start op dag 2 van deze module, benutten we om in kleine groepen feedback te geven op elkaars coachstijl aan de hand van de coachcompetenties van InterCoach. In de middag ronden we de opleiding feestelijk af met een presentatie van een ieders coachstijl.

## Ná de 4 modules en supervisiebijeenkomsten

### Proeve van Bekwaamheid

Na het afronden van modules, supervisie, de twee coachtrajecten, inclusief de evaluatie, vindt de Proeve van Bekwaamheid plaats. Deze bijeenkomst van ongeveer 2 uur is een afronding van de coachopleiding.

Tijdens de Proeve vindt een coachgesprek van 40 minuten plaats. Een externe assessor geeft feedback op het gesprek aan de hand van de coachcompetenties van InterCoach.

### Startgesprek en deelname aan coachnetwerk InterCoach

Ná de Proeve en het schrijven van een reflectieverslag hierover, vindt een Startgesprek plaats. Dit gaat over het worden van collegacoach bij InterCoach.

Het coachnetwerk van InterCoach bestaat uit 450 (collega)coaches. De coaches werken bij het Rijk, de provincie, gemeente of bij een waterschap. De coaches kennen het werken in een politiek-bestuurlijke omgeving en zijn daarom interessant voor collega's die aan de slag willen met een werkgerelateerde vraag.

Professionaliteit, zelfreflectie en intervisie zijn belangrijk voor InterCoach. Daarom biedt InterCoach regelmatig intervisie aan voor de coaches en organiseert InterCoach deskundigheidsmomenten.

Om deel te nemen aan het netwerk, vraagt InterCoach om jaarlijks 2 coachees te begeleiden, deel te nemen aan intervisie en deskundigheidsmomenten.



## Data en locaties

### Startdag

Locatie: BLOOM - House of Health in Den Haag. De startdag is van 10.00 – 17.00 uur. Begeleiding is in handen van InterCoach. *Vrijdag 6 november 2026*

### Modules

De modules worden gehouden bij Suits aan de Kade in Utrecht en Landgoed De Horst in Driebergen. De modules zijn 2 losse dagen van 9.30 – 17.00 uur. De modules worden begeleid door externe docenten. Eventueel overnachten dient door de deelnemer zelf geregeld te worden.

Module 1: *26 en 27 november 2026 (Suits aan de Kade)*

Module 2: *4 en 5 februari 2027 (Landgoed De Horst)*

Module 3: *1 en 2 april 2027 (Landgoed De Horst)*

Module 4: *3 en 4 juni 2027 (Landgoed De Horst)*

### Supervisie

De supervisiebijeenkomsten zijn in Den Haag of Utrecht op een woensdag (9.30 – 12.00 of 14.00 – 16.30 uur) en worden begeleid door InterCoach.

1: *13 januari 2027*

2: *3 maart 2027*

3: *19 mei 2027*

### Start proefcoachees

*Rond module 1 en 2*

### Proeve van Bekwaamheid

*Juni – juli 2027*

### Start coach-de-coach

*Rond module 3*

### Startgesprek Intercoach

*Juli-september 2027*

## Literatuur (verzorgd door InterCoach)

- Coachen met Collega's (Erik de Haan en Yvonne Burger)
- De Juiste vraag, (Joris Brenninkmeijer en Mieke Voogd)
- Artikelen verzorgd door InterCoach

## Annulerings- en leveringsvoorwaarden

Annulerings- en leveringsvoorwaarden

[Klik hier](#) voor onze annulerings- en leveringsvoorwaarden.

## Contact en aanmelden

Mail naar [intercoach@rijksoverheid.nl](mailto:intercoach@rijksoverheid.nl) om een vraag te stellen of om je aan te melden. Wij nemen zo spoedig mogelijk contact met je op. Het telefoonnummer van InterCoach is 070 700 05 70.