



Coachopleiding voor managers

Heb jij als manager plezier in het begeleiden van anderen bij het ontwikkelen van grotere persoonlijke effectiviteit? Heb jij ook ervaren dat reflectie op je eigen functioneren helpt om effectiever te zijn? Heb je een rijke werkervaring bij de overheid? Dan is deze opleiding tot coach heel geschikt voor jou!

Voor wie

Deze opleiding van InterCoach biedt je de mogelijkheid om je te ontwikkelen tot collega-coach. Als collega-coach coach je collega's van een andere publieke organisatie, een ander departement, waterschap, gemeente of provincie. In de opleiding ligt het accent op jou als coach. Je leert veel over de uitgangspunten van coaching (en waarom dat anders is dan adviseren). Daarnaast oefen je veel in het voeren van gesprekken, geef en ontvang je feedback. Tijdens deze opleiding ontwikkel je een eigen stijl als coach.

Profiel

Deze opleiding is bedoeld voor managers met een brede werkervaring bij verschillende (overheids-)organisaties en in verschillende rollen. [InterCoach](#) is een overheidsbreed netwerk voor collega-coaching: ben je als **(project)manager** werkzaam bij rijksoverheid, provincie, gemeente of waterschap, dan ben je van harte welkom. Zo werken we samen aan een zelfbewuste, lerende en coachende overheid. Ervaring met aansturen **(inhoudelijk en personeel)** is belangrijk.

Inhoud

De opleiding beslaat een periode van 8 maanden. Daarin is aan de orde:

- 4 inhoudelijke blokken van 2 dagen (9.30 tot 17.00 uur).
- Een start- en een slotdag.

InterCoach is het landelijke netwerk van 400+ gecertificeerde collega-coaches binnen de overheid. Collega-ambtenaren kunnen met werkgerelateerde vragen terecht bij de coaches van InterCoach. Zelf coach worden of een andere opleiding volgen? Kijk op de site: [InterCoach | Rijksorganisatie voor Ontwikkeling, Digitalisering en Innovatie](#)

- 4 (online) intervisiebijeenkomsten in kleine groep.
- Gedurende de opleiding aan een reflectieverslag werken.
- 2 Oefen coachtrajecten met 'echte' klanten (coachees).
- Zelf gecoacht worden.

Startdag

17 september 2026

Begeleiding: Marjoeska Ponsioen; trainer, coach en programmamanager InterCoach.

Blok 1 De basics van coaching

5 en 6 oktober 2026

Docent: Nina Timmermans

Dit blok gaat over de start van coachen, soorten coach-aanpakken en het oplossingsgerichte perspectief. We hebben het over de reikwijdte van coaching: Wat zijn stijlen en manieren van coachen? Wat is je speelveld? Je kunt als coach vragen stellen en denkpatronen afpellen; je kunt je coachee ook helpen om praktische stappen te bedenken en nieuwe aanpakken uit te proberen. In dit blok gaat het ook over het verschil tussen coaching, mentoring, therapie en mediation.

In dit blok ga je aan de slag met

- Verschillende soorten coachvragen en hoe je daarop contracteert op een manier zodat het initiatief bij de coachee ligt.
- Eén specifieke stijl van coachen, namelijk oplossingsgericht werken.
- Het oefenen als coach met vraagtechnieken. Ook ga je in de rol van coachee ervaren hoe die vragen werken.
- Je sterke punten en talenten die jij al in huis hebt als coach.

Blok 2 De persoon van de coach

23 en 24 november 2026

Docent: Eddy de Waart

Wie je bent en waar je vandaan komt, bepaalt hoe je in je werk staat. In dit blok ontdek je wat jij meeneemt als coach, hoe je daar zicht op houdt en inzet tijdens de coaching.

In dit blok ga je aan de slag met

- Zelfinzicht; jouw ervaringen, waarden en overtuigingen.
- Dimensies van coaching.
- Reflecteren op verschillende niveaus in coaching.
- Levels of attention.
- Overdracht en (tegen)overdracht.

Blok 3 Perspectief van coach en coachee

28 en 29 januari 2027

Docent: Frank Schaper

Dit blok gaat om verdere verdieping van het inzicht in jezelf in situaties waarin je andere mensen begeleidt. Het gaat daarbij om hoe je bent onder invloed van een concrete situatie, in een concrete relatie en interactie met een ander mens. En wat is daarbij jouw eigen stijl?

In dit blok ga je aan de slag met

- Werken met je innerlijke houding.
- Kunnen switchen van perspectief, interventie of aanpak.
- Het Enneagram.
- Kennismaken met intuïtief coachen.
- Basics Transactionele Analyse.

Blok 4 Integratie van verschillende perspectieven

8 en 9 maart 2027

Docent: Eddy de Waart/Nina Timmermans/Frank Schaper

In dit blok worden verschillende benaderingen nog eens naast elkaar gezet en wordt gekeken: Waar staat de groep en wat is nog nodig?

Als coach krijg je steeds meer gevoel voor waar een coachee mee zit en wat jouw eigen voorkeursstijl als coach is. Hoe kun je dit gebruiken en tegelijkertijd blijven uitzoomen? Verder is er aandacht voor ethiek en diversiteit. Ten slotte is het coaching proces in principe eindig. Hoe en wanneer beëindig je het? Wat kom je dan tegen, bij jezelf, bij de coachee en in jullie interactie?

In dit blok ga je aan de slag met

- Zicht krijgen op je eigen affiniteit met een bepaalde coaching aanpak.
- Weten hoe je kunt verbreden of verdiepen, creativiteit in je interventies inbrengen als dat in het belang van het coaching proces is.
- Meer bewust worden van het effect van je handelen als coach, beter weten wanneer wat te doen en te laten.
- Omgaan met ethische dilemma's en diversiteit.
- In staat zijn om een coaching relatie goed af te sluiten, zodat de coachee zelfstandig verder kan.

Slotdag

8 april 2027

Begeleiding: Marjoeska Ponsioen, i.s.m. intervisiebegeleider Gerdien Rinzema.

Op de Slotdag delen we de inzichten die je hebt opgedaan tijdens de opleiding, maken we kennis met jou als coach en bereiden we de Proeve voor.

Data en locatie (Driebergen-Zeist)

Startdag 17 sept 2026

Blok 1 5/6 okt 2026

Blok 2 23/24 nov 2026

Blok 3 28/29 jan 2027

Blok 4 8/9 mrt 2027

Slotdag 8 april 2027

Na de opleiding volgt de Proeve van Bekwaamheid, een ontwikkelassessment. Deze wordt in overleg ingepland. Tijdens deze Proeve krijgt je feedback over je coachstijl en -kwaliteiten van een externe assessor.

Lestijden start- en slotdag: 09.30-17.00 uur
Lestijden blokken: 09.30-17.00 uur

De blokken, start- en slotdag vinden plaats centraal in Nederland, bereikbaar met het OV. Diner na afloop van de startdag is inclusief. Overige diners en alle overnachtingen zijn voor eigen organisatie en rekening.

Intervisie

Tussen de blokken door worden 4 (online) intervisiebijeenkomsten georganiseerd, begeleid door een programmanager van InterCoach. In de intervisie kan je, samen met de andere coaches in opleiding, reflecteren op je rol als coach. Je gebruikt hiervoor de ervaring die je opdoet met je proefcoachees.

Proefcoachees

Tijdens de opleiding coach je 2 proefcoachees met een werkgerelateerde coachvraag. Jij begeleidt proefcoachees die door een andere deelnemer zijn aangeleverd.

Kosten

De kosten voor deze opleiding zijn € 7.100 (inclusief boek *Coachen voor collega's*, Proeve van Bekwaamheid, diner startdag, lunch en drank tijdens de opleiding; en exclusief kosten voor verblijf en overnachting). Deelnemers van onderdelen van de Staat zijn geen BTW verschuldigd.

Gemiddelde tijdsinvestering

Naast de bijeenkomsten met de groep (2 dagen per blok; 2 dagen voor de start- en slotdag), zijn er 4 intervisiebijeenkomsten (in totaal 4 dagdelen). Je begeleidt 2 proefcoachees (ongeveer 4 dagen). Ook werk je tijdens de opleiding aan een reflectieverslag om meer te leren over je rol als coach en wordt je zelf gecoacht (coach-de-coach, ongeveer 1 dag).

De docenten

InterCoach werkt met docenten die hun sporen hebben verdiend in het coachvak. De docenten vertegenwoordigen een eigen thema en aanpak. Hiermee worden de deelnemers uitgenodigd om hun eigen coachstijl te ontwikkelen.

Werkwijze

Voorafgaand aan deelname vindt een intakegesprek plaats. Dit gesprek heeft als doel jouw ambities nader te verkennen en in gesprek te gaan over de inhoud en opzet van de opleiding. Na de intake bepaalt de programmamanager of je definitief bent toegelaten tot de opleiding.

Inzet coachtrajecten InterCoach

Voor InterCoach is deze opleiding een belangrijke 'leverancier' van nieuwe coaches voor de overheid brede pool van collega-coaches. Deelname aan de opleiding betekent dat je na de Proeve van bekwaamheid meteen inzetbaar bent voor 2 coachees per jaar. Daarnaast neem je jaarlijks deel aan intervisie- en deskundighedsbijeenkomsten voor coaches van InterCoach en reflecteer je op je eigen ontwikkeling met InterCoach.

Verplichte literatuur

Burger, Yvonne en de Haan, Erik. *Coachen met collega's*. Uitgeverij Koninklijke Van Gorcum, 2021 (7^e druk). Dit boek wordt door InterCoach verstrekt.

Contact en aanmelden

Mail naar intercoach@rijksoverheid.nl om een vraag te stellen of om je op de lijst van geïnteresseerden te laten zetten. Wij nemen zo spoedig mogelijk contact met je op. Het telefoonnummer van InterCoach is 070 700 05 70.

Deze factsheet is geactualiseerd op 13-2-2026